





INFORMAZIONI PERSONALI

Carnevale Sara

 (Italia)
 3278689559  0761478107
 carnevale.sara1@gmail.com

Data di nascita 16/08/1989 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Dietista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15/06/2019–15/10/2019

Dietista

Fondazione Umberto Di Mario ONLUS, Roma (Italia)

Educazione in soggetti affetti da Diabete Mellito tipo 2 di etnia diversa dalla caucasica ed elevato rischio metabolico e cardiovascolare afferenti presso L'Azienda Sanitaria Policlinico Umberto I di Roma.

01/05/2018–30/04/2019

Dietista

Università degli Studi di Roma La Sapienza, Roma

Progetto di ricerca per attività educativa di piccoli gruppi per soggetti con particolari esigenze nutrizionali, preparazione e prescrizione diete dal titolo: " Utilizzo ongoing della Flash Glucose Monitoring (FMG): studio pilota".

22/07/2014–31/05/2017

Consulenza di libero professionista

Presidio Ospedaliero Salus Infirmorum
Via della Lucchina 41, Roma (Italia)

Consulenze nutrizionali e stesura di protocolli dietetici personalizzati e conseguente follow-up con rilevazione delle principali misure antropometriche per il reparto di Riabilitazione Cardiologica; formulazione di diete speciali (ipoproteiche, ipercaloriche, iperproteiche, senza scorie..ecc) per la cucina interna, lezioni di educazione alimentare di gruppo settimanale. Attività ambulatoriale con prime visite e visite di controllo con accoglienza del paziente, monitoraggio delle misure antropometriche, anamnesi patologica generale e familiare, intervista alimentare con metodo del recall 24h, formulazione della dieta e spiegazione della dieta stessa al paziente.

Attività o settore U.O.S. Riabilitazione Cardiologica A.C.O San Filippo Neri

2013–2015

Consulenza di Libero Professionista

Cardiosalus Onlus, Roma (Italia)

- Partecipazione al progetto "La Protezione Civile nella didattica" in particolare docenza nella lezione "Mangiare sano come fonte di vita sana" nelle scuole di primo e secondo grado del Comune di Roma. (febbraio 2013)
- Giornata di screening cardiovascolare presso cooperativa radio taxi Samarcanda (Via della Magliana Nuova, 302 Roma) con rilevazione di peso, altezza, misure antropometriche e calcolo dell'Indice di Massa Corporea. (26/06/2013)
- Giornata di screening cardiovascolare presso Comune di Bracciano con rilevazione di peso, altezza, misure antropometriche e calcolo dell'Indice di Massa Corporea (29/06/2013)
- Partecipazione al progetto "La Protezione Civile nella didattica" in particolare docenza nella lezione "Mangiare sano come fonte di vita sana" nelle scuole di primo e secondo grado del Comune di Roma.(febbraio 2014)
- Giornata di screening cardiovascolare con rilevazione di peso, altezza, misure antropometriche e

calcolo dell'Indice di Massa Corporea durante la campagna di sensibilizzazione sui fattori di rischio della malattia cardiovascolare promossa dal I Municipio del Comune di Roma (Campagna di prevenzione A tutta Salute! maggio 2014)

- Giornate di screening cardiovascolare presso cooperativa radio taxi Samarcanda (Via della Magliana Nuova, 302 Roma) con rilevazione di peso, altezza, misure antropometriche e calcolo dell'Indice di Massa Corporea. (maggio 2014)
- Partecipazione al progetto "La Protezione Civile nella didattica" in particolare docenza nella lezione "Mangiare sano come fonte di vita sana" nelle scuole di primo e secondo grado del Comune di Roma. (febbraio 2015)

06/2015 **Consulenza di libero professionista**

Dr. Schar AG/SPA, POSTAL (Italia)

Partecipazione alla campagna nazionale di informazione sui disordini glutine correlati, in particolare celiachia, sensibilità al glutine non celiaca e allergia al grano, con il patrocinio dell'Associazione Italiana di Dietetica e di Nutrizione Clinica(ADI) e di Associazione Italiana Gastroenterologi Ospedalieri (AIGO)

03/2015–03/2016 **FREQUENZA VOLONTARIA AMBULATORIO DI NUTRIZIONE CLINICA E AMBULATORIO TRAPIANTO DI FEGATO**

AZIENDA SANITARIA POLICLINICO UMBERTO I, Roma (Italia)

FREQUENZA VOLONTARIA (900 ore) PRESSO IL DAI DI MEDICINA INTERNA, IMMUNOLOGIA CLINICA, NUTRIZIONE CLINICA ED ENDOCRINOLOGIA .

01/01/2013–30/09/2013 **Consulenza di Libero Professionista**

Presidio Ospedaliero Salus Infirmorum, Roma (Italia)

Consulenze nutrizionali e stesura di protocolli dietetici personalizzati e conseguente follow-up con rilevazione delle principali misure antropometriche per il reparto di Riabilitazione Cardiologica; formulazione di diete speciali (ipoproteiche, ipercaloriche, iperproteiche, senza scorie..ecc) per la cucina interna, lezioni di educazione alimentare di gruppo settimanale. Attività ambulatoriale con prime visite e visite di controllo con accoglienza del paziente, monitoraggio delle misure antropometriche, anamnesi patologica generale e familiare, intervista alimentare con metodo del recall 24h, formulazione della dieta e spiegazione della dieta stessa al paziente.

01/01/2013–30/09/2013 **Consulenza di Libero Professionista**

Presidio Ospedaliero Salus Infirmorum, Roma (Italia)

Lezioni educazione alimentare e counseling motivazionale di gruppo per disturbi del comportamento alimentare in collaborazione con la figura dello psicologo con formulazione di diete personalizzate con spiegazione della stessa, rilevazione delle principali misure antropometriche.

01/04/2012–31/05/2012 **Consulenza Nutrizionale**

Chefaro Pharma S.R.L., Roma (Italia)

Analisi antropometrica ed educazione nutrizionale presso Farmacie

12/2011–03/2012 **Progetto di Educazione Alimentare**

Istituto Magistrale "S.Rosa" di Viterbo, Viterbo (Italia)

Lezioni di educazione alimentare per studenti delle scuole superiori su base volontaria.

12/2011 **Consulenza Nutrizionale**

Eridania Italia S.R.L., Bologna (Italia)

Educazione nutrizionale focalizzata sul consumo di zuccheri semplici (consulenza volontaria).

12/05/2018–13/05/2018

EDUCATORE ALIMENTARE PER IL TENNIS

Federazione Italiana Tennis, Roma

2012–2018

Laurea Magistrale in Biologia Cellulare e Molecolare (LM-6)

102/110

Università degli Studi della Tuscia, Viterbo (Italia)

OBIETTIVI FORMATIVI

- lo studio e la comprensione dei fenomeni biologici a livello molecolare e cellulare;
- lo studio e lo sviluppo delle metodologie di indagine scientifica utili per la comprensione di fenomeni biologici
- lo studio integrato di genomica e proteomica applicato sia al settore animale che vegetale;
- le nanotecnologie applicate al settore biomedico;
- lo sviluppo di metodologie biotecnologiche in campo immunologico ed in generale in biochimica e biologia molecolare.

Tesi sperimentale di laurea dal titolo "Valutazione delle abitudini alimentari nel paziente cirrotico" con relatore il Prof. Nicolò Merendino.

2009–2011

Laurea di I° Livello in Dietistica

110 e lode/110

Università degli Studi Roma La Sapienza, Facoltà Di Farmacia e Medicina, Roma (Italia)

Il Corso di Laurea in prevede attività formative nei seguenti ambiti: chimica e biochimica degli alimenti, tecnologie alimentari e merceologia, microbiologia ed igiene, fisiologia della nutrizione, biochimica della nutrizione e ricambio, dietologia e dietoterapia, legislazione sanitaria, educazione sanitaria e alimentare, patologia generale e fisiopatologia della nutrizione, psicopatologia alimentare, malattie del metabolismo e della nutrizione, malattie dell'apparato cardiovascolare e renale, dietetica applicata e deontologia professionale, alimentazione e nutrizione clinica.

Tirocinio pratico effettuato presso le seguenti strutture:

- Servizio ambulatoriale per la valutazione e il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Villa delle Querce, Nemi
- U.O Diabetologia, Azienda ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma o Centro di Dietologia e Nutrizione pediatrica,
- Policlinico Universitario Umberto I, Roma o Dipartimento di Nutrizione Clinica, Policlinico Universitario Umberto I, Roma
- Dietologia e Nutrizione, Azienda ospedaliera San Camillo Forlanini,

Tesi sperimentale di laurea svolta presso U.O Diabetologia, Azienda ospedaliera San Camillo Forlanini, Piazza Carlo Forlanini, Roma con relatore Dott. Claudio Tubili dal titolo "Indice Glicemico dei prodotti a proteici" con frequenza della U.O Diabetologia.

2003–2008

Diploma di maturità classica

94/100

Liceo Classico Mariano Buratti
Via Tommaso Carletti, Viterbo (Italia)

Latino, greco, italiano, storia, filosofia.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità e competenze organizzative

Competenze professionali

Ottima capacità di utilizzo del plicometro e della bioimpedenziometria
 Ottima capacità di utilizzazione del software DietoSystem e Winfood.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows; • Ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel; Powerpoint) • Ottima conoscenza di Internet e posta elettronica;

Altre competenze

Nel 2017 ho pubblicato il romanzo "Tutto il peso di una caloria" con Intrecci Edizioni.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

01/12/2018

discendente all'incontro: GLI INIBITORI DI PCSK9 NELLA TERAPIA DELLE IPERCOLESTEROLEMIE: COME, QUANDO E A CHI? Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-facciali Università di Roma La Sapienza, via Caserta 6 ROMA – esame finale non previsto.

dal 13/04/2018 al 14/04/2018

discendente al CONGRESSO REGIONALE ADI SEZIONE LAZIO dal titolo LA SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE DALLA RICERCA ALLA PRATICA CLINICA organizzato da ADI Via Chiana, 48 ROMA – esame finale non previsto.

dal 12/04/2018 al 13/04/2018

discendente al Nu.Me. - Nutrition and Metabolism III Corso Residenziale dal titolo "Obesità e Diabete" organizzato da ADI Via Chiana, 48 ROMA – esame finale non previsto.

dal 13/05/2017 al 13/05/2017

discente al CONGRESSO REGIONALE ADI SEZIONE LAZIO MEDICINA ESTETICA E PAZIENTE ANZIANO: IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE organizzato ADI Via Chiana, 48 ROMA – esame finale non previsto.

dal 25/11/2016 al 25/11/2016

discente al CONVEGNO NUTRACEUTICI E DISORDINI METABOLICI: NUOVE EVIDENZE organizzato da New Progress S.n.c. - Via Cartoleria, 32 - 40124 Bologna - esame finale non previsto.

Dal 26/09/2014 Al 27/09/2014

discente al CONVEGNO REGIONALE ADI TOSCANA 2014 “News in nutrizione e dietetica”, organizzato da ADI Via Chiana, 48 ROMA – esame finale superato 10,5 crediti ecm .

dal 1/03/2014 al 1/03/2014

dicente al corso GIORNATE VITERBESI DI EPATOLOGIA organizzato da La Crisalide S.R.L Strada Fontanelle 19 E Viterbo. Esame finale non previsto.

Dal 14/12/2013 Al 14/12/2013

discente (8 ore) al CONGRESSO REGIONALE SIO, con oggetto : documentazione clinica, percorsi clinic-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profile di assistenza – profile di cura. organizzato da SIO Via A. Gozzini, 4 56121 PISA - esame finale superato 6 crediti ecm

Dal 10/05/2013 Al 10/05/2013

discente al CONGRESSO REGIONALE SID AMD LAZIO 2013 “TECNOLOGIA, NUOVE TERAPIE E GESTIONE DEL PAZIENTE DIABETICO”, organizzato Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo Via Pisa 21, 00162 ROMA- esame finale superato 3 crediti ecm

Dal 22/02/2013 Al 23/02/2013

discente al corso DIETA MEDITERRANEA: SOSTENIBILITÀ DI UN MODELLO , organizzato da J. Medical Books Edizioni S.r.l Via Salasco, 20 20136 Milano - esame finale superato 5,5 crediti ecm

Dal 20/12/2012 Al 20/12/2012

discente al CORSO DI FORMAZIONE-INFORMAZIONE PER OPERATORI DELLA RISTORAZIONE ED ALBERGATORI SULLA CELIACHIA , organizzato da AZIENDA OSPEDALIERA SAN

CAMILLO-FORLANINI PIAZZA CARLO FORLANINI 1 ROMA - esame finale superato 8 crediti formativi.

Dal 15/12/2012 Al 15/12/2012

discente al CONGRESSO REGIONALE CONGIUNTO SIO-SIDCA LAZIO“L'APPROCCIO AI DISTURBI ALIMENTARI E ALL'OBESITÀ TRA SOGGETTIVITÀ E LINEE GUIDA”, organizzato da SIO Via A. Gozzini, 4 56121 PISA - esame finale non previsto

Dal 08/11/2012 Al 10/11/2012

discente al XXESIMO CONVEGNO NAZIONALE ADI , organizzato da ADI Via Chiana, 48 ROMA - esame finale superato , 15,5 crediti ecm

Dal 13/04/2012 Al 14/04/2012

discendente al corso CONVEGNO REGIONALE ADI LAZIO. THE ROAD MAP: NUTRIZIONE, OBESITÀ E DIABETE, organizzato da AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO-FORLANINI PIAZZA CARLO FORLANINI ROMA 1 ROMA - esame finale superato 9 crediti ecm

DAL 17/03/2012 AL 17/03/2012

discendente al CONVEGNO DIABETE DI TIPO 2: APPLICARE LE LINEE GUIDA ALLA PRATICA ORGANIZZATO DA FASI COMUNICAZIONE ED EVENTI Via R. Venuti 73 00162 Roma ESAME FINALE SUPERATO 8,5 ECM

Dal 10/02/2011 Al 10/02/2011

DISCENTE al corso IL LATTE OGGI: SALUTE TRA RICERCA E INNOVAZIONE, organizzato da UNIVERSITÀ DEGLI STUDI LA SAPIENZA DI ROMA PIAZZALE ALDO MORO 5 00185 ROMA - esame finale non Previsto

Dal 10/12/2010 Al 10/12/2010

DISCENTE al CONGRESSO "EMERGENZA OBESITÀ ", organizzato da SIO Via A. Gozzini, 4 56121 PISA - esame finale non previsto

Dal 25/11/2010 Al 27/11/2010

DISCENTE al corso RIUNIONE MONOTEMATICA FARMACO NUTRIZIONE: DAL RAZIONALE ALLE EVIDENZE SCIENTIFICHE, organizzato da SINPE Via della Mattonaia, 17 50121 Firenze - esame finale non previsto

Dal 15/06/2010 Al 15/06/2010

DISCENTE al corso ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA, organizzato da ACCADEMIA LANCISIANA Borgo S. Spirito, 3 - 00193 ROMA - esame finale non previsto

Dal 29/10/2009 Al 29/10/2009

DISCENTE al CONVEGNO "P.A.N. PREVENZIONE, ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE. SIGNORA DIETA MEDITERRANEA: PIÙ DI 50 ANNI E MA NON LI DIMOSTRA", organizzato da ASSOCIAZIONE GIUSEPPE DOSSETTI VIA GIULIO SALVADORI 14-16 00135 ROMA - esame finale non previsto

Dal 18/09/2009 al 19/09/2009

Discente al IV CONGRESSO NAZIONALE DELL'AMEC. Organizzato dall'Associazione per la terapia delle malattie metaboliche e cardiovascolari con sede in Roma, esame finale non previsto.

Dal 27/11/2008 Al 29/11/2008

discendente al corso corso teorico pratico "Bendaggio gastrico regolabile", organizzato da AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO-FORLANINI PIAZZA CARLO FORLANINI ROMA 1 ROMA - esame finale non previsto

Relatrice

Relatrice XII Giornata Mondiale BPCO-VIII Conferenza Nazionale BPCO : partecipazione alla III sessione "AUDIT BPCO: I pazienti, le associazioni di pazienti e i professionisti a confronto" 20

Novembre 2013.

Relatrice del XVI Simposio Romano di Cardiologia Riabilitativa. Relazione V sessione Cardiologia Riabilitativa: dalla teoria alla pratica, La valutazione del dietista : 26- 27 gennaio 2017

Relatrice del XVII Simposio Romano di Cardiologia Riabilitativa. Relazione IV sessione Cardiologia Riabilitativa, La valutazione del dietista : 24 gennaio 2018

Docenze 3 FEBBRAIO 2013

Docenza Corso /Master in Dietologia e Nutrizione 2012-2013: lezione teorico-pratica su diete ricche in ferro e calcio. Il corso/master è stato organizzato da Fisioair S.r.l. ,Via Salvatore D'Amelio 18, 00167 Roma. Società nel settore formazione continua in ambito sanitario.

22 MARZO 2019

Docenza MASTER IN NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO organizzato dall'università degli Studi Roma La Sapienza : lezione dal titolo "Ristorazione collettiva - HCCP - Ruolo del dietista " .

13 APRILE 2019

Docenza MASTER IN NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO organizzato dall'università degli Studi Roma La Sapienza : lezione dal titolo "Dietoterapia personalizzata nei pazienti affetti da DM2"

19 LUGLIO 2019

Docenza MASTER IN NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO organizzato dall'università degli Studi Roma La Sapienza : lezioni dal titolo "Piani nutrizionali personalizzati in medicina dello sport" e " Esempi pratici per l'elaborazione di piani dietetici personalizzati per regimi ipocalorici e in medicina dello sport".

Pubblicazioni

O.M.S. Hassan, S. Carnevale, S. Agrigento, U. Di Folco, S. Gianni, C. Tubili: Valutazione dell'indice glicemico di una pasta alimentare aprotica in soggetti diabetici di tipo 2; Atti XIV Corso Nazionale ADI "Dieta Mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia" ADI MAGAZINE Vol XV n 4- 2011: 196.

O.M.S. Hassan, S. Agrigento, S. Carnevale, U. Di Folco, S. Gianni, M. P. Laria, C. Tubili "Effetti di una pasta dietetica arricchita in fibra sull'aderence alla dieta di soggetti obesi"; Atti XX Congresso Nazionale ADI " Dalla Teoria alla Pratica Clinica -II Confronto delle Esperienze " .

C. Tubili S. Carnevale, S. Gianni, O.M.S. Hassan, L. Morviducci, M. R. Nardone, M. M. Pandolfo, P.Tatti. Nutritional Status in diabetic patients with foot ulcers: Bioelectrical Analysis in routine evaluation. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 7 (2014) 181–184.

E. Poli, S.Carnevale, F. Miceli, F. Ferri , M. Mischitelli, L. Parlati, S. Parisse, M. Lupo, A. Pintore, F. Di Bartolomeo, A. De Santis, S. Ginanni Corradini.Nutritional habits in patients with chronic liver disease: adherence of real life diet to international guidelines and its association with disease stage. EASL LiverTree™. Poli E. Apr 20, 2017; 168484

Collaborazioni

Ho collaborato alla realizzazione del POSITION STATEMENT DELLA Fe.S.I.N. SULLA COSIDDETTA NUTRIZIONE ENTERALE CHETOGENA (NEC) COME TERAPIA DELL'OBESITA'.

Appartenenza a gruppi / associazioni

Dal 2011 è socio ADI

Regolarmente iscritta all'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Viterbo, dal 15/01/2019, con delibera n. 01/19 del 15/01/2019.

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy

20/10/2019

FIRMA